

病种多、病因复杂,出生缺陷防控涉及产科、遗传学、超声影像学等多个专业学科——

# 谁为准父母把好生育健康关?

## 阅读提示

目前已知的出生缺陷超过8000种,基因突变等遗传因素和环境因素均可导致出生缺陷发生。我国出生缺陷发生率为2.5%~3.0%。出生缺陷防控咨询师从专业角度为准父母解答疑惑。

问题的第一站,后续治疗须分诊给相应的专科医生。

“前段时间,一位产妇腹中的胎儿不仅有先天性心脏病,还患有腭裂,后续的咨询治疗就无法由一个专科医生解决,涉及心外科、口腔科、遗传代谢科。”在孟保英看来,出生缺陷类型繁多,甚至有些胎儿还会出现多发畸形情况,因此,出生缺陷防控咨询师必须具有专业的医学知识背景,且需要具备多学科交叉融合的知识体系。

## 建立出生缺陷三级防控体系

记者了解到,孕妇在怀孕11~13+6周时,会进行一次B超检查,通过测量胎儿颈项透明层厚度(NT)和结构检查,判断胎儿是否存在染色体异常、先天性心脏病、某些遗传综合征等。

孕11周以后,则会通过唐氏综合征筛查、胎儿游离DNA检测(俗称无创产前基因检测),判断胎儿患唐氏综合征的风险。在21~24周之间,还需要进行系统全面的胎儿超声检查,俗称“大排畸”,了解胎儿生长发育情况。

吴晓霞告诉记者,近年来,产前咨询逐渐受到重视,为提高出生人口质量,我国建立了孕前、孕期和产后全面覆盖的出生缺陷三级防控体系。

“出生缺陷防控咨询既减少了盲目流产行为,也能让有出生缺陷的胎儿及时得到救治。”孟保英表示,通过产前咨询,医生提前对胎儿情况有一定了解,对于出生后要立刻手术的婴儿,做好术前准备,提高了危重患儿治愈的可能性。

2022年12月1日,陈芳琳(化名)带着10个月大的儿子到深圳市儿童医院复诊。她是一名高龄产妇,孕期产检发现胎儿是先天性马蹄足。

“产前咨询时,我告知孕妇,孩子出生后第二周就可以来医院就诊。经过保守治疗,目前孩子可以站立,且足的外观恢复也达到了家长的要求。”该院骨科首席专家唐盛平说,作为一名专科临床医生,他确实需要出生缺陷防控咨询师配合相关诊断工作,从遗传学、基因学等角度解释出生缺陷问题。同时,关于如何检查、检查什么内容等,家长也需要咨询师的指导。

## 产前咨询涉及医学伦理问题

“胎儿具有生命,而有出生缺陷的胎儿去留,与产前咨询意见息息相关,准父母往往依据医生提供的信息作出相应判断、决策。”孟保英表示,因涉及医学伦理道德问题,医生无法代替准父母做决定。

在面对咨询时,如何把握好客观的“度”,保持立场中立,从专业角度为准父母解答疑惑,是出生缺陷防控咨询师普遍面临的难题。“家长常常问我们到底要不要这个宝宝,我们无法回答。”孟保英直言,作为咨询师,只能把客观事实摆出来,提供疾病的相应治疗措施、费用、成功率等方面信息,将最好的情况、最坏的结果告诉家长,让他们综合考量。



## 积极提升乡镇养老保障水平

日前,志愿者在织里镇晟舍村居家养老服务中心为老人进行健康体检。近年来,浙江省湖州市吴兴区织里镇积极提升乡镇养老保障水平,在全镇范围实行居家养老服务照料中心全覆盖,配备专业服务人员,在照料中心对老人进行日常性服务,并定期组织志愿者开展“敬老公益行”活动。

新华社记者 徐昱 摄

# 云南全力支持中医药传承创新发展

本报讯(记者黄楠)近日,云南省医疗保障局出台医疗保障领域推动经济稳进提质若干措施(以下简称《措施》),《措施》覆盖中医服务项目、新增民族医疗服务项目、外籍人员及涉外企业参保、医保民生保障等多个领域。

《措施》着眼于服务医药产业和医疗事业发展,全力支持中医药传承创新发展,积极支持区域医疗中心建设,助力医疗卫生事业高质量发展。对符合条件的中药饮片、医疗机构中药制剂、适宜的中医服务项目、藏医、傣医、彝医等新增民族医疗服务项目及纳入基本医疗保险支付范围;对区域医疗中心从输入医院重点引进的医疗服务加快审批进度,及时纳入医保支付;动态调整医疗服务价格,持续优化公立医疗机构医疗服务价格结构等。《措施》还着眼于服务对外开放阵地建设,健全完善外籍人员及涉外企业参保措施,全力服务口岸经济发展,让企业和群众享受更加高效便捷的服务。

# 戴口罩和手卫生仍是有效防护措施

本报讯(记者王鑫 方大丰)近期,新冠“二阳”备受关注。如果再次阳了,应该如何保护自己及他人?中南大学湘雅医院感染控制中心教授李春辉在采访中表示,新冠“二阳”和“初阳”临床表现较为类似,但症状较“初阳”较轻、恢复快,主要表现在上呼吸道症状如发热、头痛、咳嗽、咽痛、鼻塞等。如果测出新冠核酸或抗原为阳性,建议感染期间尽量减少外出,合理使用对症药物,做好自我健康监测。

李春辉提醒,老年人、慢性基础疾病患者、孕妇和儿童等特殊人群要密切关注自身健康状况,必要时及时就诊,按照诊疗指南进行评估是否开展抗病毒治疗。如必需外出,应尽量避免人流量大的场所,做好个人防护,戴好口罩,降低传播风险。当前,在居住环境和工作中要保持适当的社交距离,尽量减少与他人的接触,比如错峰就餐,做好日常通风、消毒等,降低他人感染的风险。戴口罩和做好手部卫生仍然是有效的个人防护措施。

# 西宁跨省异地就医直接结算率达81%

本报讯(记者邢生祥)记者日前从青海省西宁市医保局获悉,西宁市通过实行综合柜员制、推行“网上办”“全城通办”等多项举措,全力推进政务服务标准化、规范化、便利化,参保人员获得感有效提升。目前,西宁市参保人员省外异地就医直接结算率达81%,已实现“十四五”提出的跨省异地就医住院直接结算率达70%的目标。

近年来,西宁市拓展跨省异地费用直接结算覆盖面,开通省外就医临时备案、微信备案、电话备案,不断提高参保职工跨省异地住院直接结算率。目前,西宁市与全国31个省份的5万多家定点医疗机构实现跨省异地住院直接结算,参保人员省外异地就医直接结算率达81%。同时,严格落实“我要报销住院费一件事一次办”方案,按照方案规定简化报销资料、缩短办结时限,力保在15个工作日内完成住院费用报销结算支付工作。

中欧班列(西安)集结中心已开通17条干线通道,实现亚欧地区主要货源地全覆盖——

# “钢铁驼队”的中亚情缘

本报记者 毛浓曦 本报通讯员 于海 焦健

5月的古城西安,繁花似锦,绿荫环绕。中国-中亚峰会千年古都再次汇聚世界目光。

“无数铃声遥过碛,应驮白练到安西。”长安,曾是繁华的高地。“九市开场,货别隧分”,古丝绸之路商贾汇聚之胜景,在“一带一路”倡议下正在重现。

2013年,首趟西安至阿拉木图的国际货运班列从新筑车站(如今的西安国际港站)出发,经亚欧大陆桥通道进入哈萨克斯坦。10年间,中欧班列(西安)集结中心已开通西安至中亚国家等17条干线通道,实现亚欧地区主要货源地全覆盖。2022年全年开行达4639列,开行量、货运量、重箱率等核心指标稳居全国第一。

往昔的驼铃古道,一列列“钢铁驼队”载着各类货物一路向西,穿越时空诉说着这延续千年的中亚情缘。

## 从“走出去”到“引进来”

2013年11月28日,首趟西安至阿拉木图的国际货运班列运载着一整车的石油钻井设备一路向西,奔向哈萨克斯坦。800多天后,2000吨来自哈萨克斯坦的食用油搭乘着中欧班列抵达西安。这是西安迎来的首趟中

欧班列回程班列,也是中哈贸易史上第一趟实现“满载而归”的铁路班列。

从出口工程机械、农机产品、灌溉设备、新能源汽车到进口食用油、小麦、面粉、绿豆、药材等,中欧班列中亚方向的进出口贸易货物从品种单一变得琳琅满目,载货清单的多样化也在不断“刷新”着老百姓的消费观。

“我们现在经常买外国的面,第一次是图新鲜,没吃过洋货,买来尝尝。后来每次来这里买面,只要有哈萨克斯坦的面粉我就买,口感筋道,韧性强,吃着过瘾。”在西安和平路一家粮油店里,正在买面粉的68岁退休职工李建刚说。

生活的改变,源自贸易往来密切的中欧班列,带给百姓更多的优质选择。除了常态化开行中亚方向的中欧班列外,从2016年起,陕西连续8年开行中欧班列返程“年货班列”,从最初只有哈萨克斯坦的面粉和食用油,到现在牛奶、蜂蜜、酒水饮料等6000余种“洋货”,通过中欧班列源源不断地运往西安,丰富着老百姓的节日餐桌。

## “中国制造”走进中亚百姓家

当第一缕曙光冲破云层,喷薄而出时,西安国际港站早已开始了忙碌的一天。

“忙了好几天了,但是心里高兴啊,我们

的新能源汽车出口专列实现了常态化开行,又是一个新突破啊!”西安国际港站相关负责人白宽峰站在即将发车的中欧班列旁激动地说。

5月16日,在中国-中亚峰会即将召开之际,满载着261辆陕西本地企业生产的新能源汽车的中欧班列从西安国际港站缓缓驶出,一路向西开往乌兹别克斯坦首都塔什干。陕西开行的中欧班列汽车出口专列从去年的零星散发到今年走向常态化运输,为助力国产汽车走向世界开辟了一条安全、高效、便捷的国际物流大通道。

2022年,国铁集团开放新能源汽车运输,中欧班列,凭借时效快、成本低等优势,成为中国新能源汽车“出海”的新选择。2022年,中欧班列(西安)共开行汽车出口专列12列;截至2023年5月17日,中欧班列(西安)共开行汽车出口专列35列。今年,平均每月6列以上的运量让陕西开行的中欧班列汽车出口专列实现常态化运输,新能源汽车出口量的不断攀升。

中欧班列开启的“出海”通道,让越来越多的“中国制造”搭乘“中欧班列”的快车走进中亚寻常百姓家。

## 撑起丝路贸易桥梁

位于陕西省东南部的商洛市,是远近

闻名的核桃之乡。但商洛市既不沿海、也不沿边,在过去较长一段时间里,物流成为制约商洛产业发展的重要瓶颈。针对这一实际,中国铁路西安局集团有限公司组织商洛站和西安国际港站,主动走访相关企业了解情况,提前对国际通用标准集装箱进行配空、挂运,为中欧班列核桃出口专列开行创造条件。

2021年10月27日,一列满载1161.5吨核桃的中欧班列从商洛站发车,经西安国际港站集结后,一路向西开往哈萨克斯坦,远销中亚。

陕西汉中西乡县茶叶种植历史悠久,是陕西绿茶“汉中仙毫”的主要原产地,茶叶总产量1.7万吨。

中国铁路西安局集团有限公司组织相关人员主动走访西乡县茶叶公司,组织西乡县、西安国际港站成立“茶叶运输工作专班”,积极对接货源、制定组织方案,确保出口茶叶顺利装车运输。2022年1月22日,装载陕西西乡茶叶的中欧班列从西安国际港站顺利发车,一路向西开往乌兹别克斯坦。

中欧班列的开行构建起了陕西无缝衔接直达欧亚的国际物流大通道,对助力陕货出海、服务乡村振兴,建设“一带一路”产品集散地,构建陕西“东西双向互济、陆海内外联动”的开放发展新格局再添新动能。

# 中央宣传部授予万步炎“时代楷模”称号

新华社北京5月22日电 在全党深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神,大力推进教育强国、科技强国、人才强国建设之际,中央宣传部向全社会宣传发布万步炎同志先进事迹,授予他“时代楷模”称号。

万步炎,男,汉族,1964年1月生,湖南华容人,中共党员,现为湖南科技大学教授、博士生导师,第十四届全国人大代表。他牢记共产党人的初心使命,秉持科技报国理念,自觉践行科学家精神,把祖国的需要作为自己的奋斗目标,模范履行党和人民赋予的新时代职责使命。他瞄准世界科

技前沿,聚焦国家重大战略需求,三十多年来如一日扎根海洋资源勘探技术研究,带领团队全力突破关键核心技术难题,为我国海洋矿产勘探技术和装备研发作出了开创性贡献。他潜心立德树人,注重言传身教,大力奖掖后学,打造了一支高水平创新团队,培养了一大批青年科技人才。他曾主持完成国家863计划、国家重点研发计划、国家长远发展项目及省部级科研项目40余项,获“全国杰出专业技术人才”“突出贡献中青年专家”等称号,2021年被评为“最美教师”。2022年,所在深海矿产资源开发技术装备教师团队入选第二批“全国高校

黄大年式教师团队”。

万步炎同志的先进事迹经媒体报道后,在全社会引起热烈反响。大家一致认为,他是科学家精神的模范践行者,是潜心教育育人的教师楷模,是矢志科技自立自强的深海勘探先锋。他的先进事迹鲜明体现了共产党员奋进新征程、建功新时代的使命担当,体现了新时代科技工作者矢志创新、敢为人先的拼搏精神,体现了新时代教育工作者教书育人、立德树人的执着追求。

广大党员干部群众特别是科技工作者、教育工作者纷纷表示,要以习近平新时代中

国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,牢记“国之大者”,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,传承老一辈科学家以身许国、心系人民的优良传统,追求真理、勇攀高峰,把论文写在祖国大地上,大力推进教育强国、科技强国、人才强国建设,为党育人、为国育才,为强国建设、民族复兴伟业添砖加瓦、增光添彩。

“时代楷模”发布仪式现场宣读了《中共中央宣传部关于授予万步炎同志“时代楷模”称号的决定》,播放了反映他先进事迹的短片,中央宣传部负责同志为万步炎同志颁发了“时代楷模”奖章和证书。中组部、教育部、科技部、自然资源部、湖南省委有关负责同志,以及科技工作者、高校师生代表等参加发布仪式。

# 2023年退休人员基本养老金上调3.8%

本报北京5月22日电(记者李丹青)记者今天从人社部获悉,人社部、财政部近日印发《关于2023年调整退休人员基本养老金的通知》,明确从2023年1月1日起,为2022年底前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的企业和机关事业单位退休人员提高基本养老金水平,总体调整水平为2022年退休人员月人均基本养老金的3.8%。

据介绍,此次调整,继续采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的调整办法,定额调整体现社会公平,同一地区各类退休人员调整标准一致;挂钩调整体现“多缴多得”“长缴多得”的激励机制,使在职时多缴费、长缴费的人员多得养老金;适当倾斜体现重点关怀,主要是对高龄退休人员 and 艰苦边远地区退休人员等群体予以照顾。

通知要求,各省、自治区、直辖市要结合本地区实际,制定具体实施方案,抓紧组织实施,尽快把调整增加的基本养老金发放到退休人员手中。

## (上接第1版)

“将养老服务划分为基本养老服务和非基本养老服务,并且用清单化、标准化的方式将基本养老服务作为公共产品向全体老年人提供,是根据我国国情作出的一项创新性政策举措。”这位负责人表示,这样的政策举措可以让地方政府对现阶段保障养老服务的“重点要保什么”“保到什么程度”做到心中有数,把有限的财力用到老年人最关心的领域,用到老年人生活最需要的关键环节。同时,也有利于广大老年人对于能够从国家、社会得到什么样的服务保障,做到心中有数。

目前我国各地区的发展仍不均衡,老龄化程度差距明显。在此背景下,应当如何实现基本养老服务的公平保障?

这位负责人表示,一方面,党中央、国务院已经明确的我国老年人应该享有的基本养老服务,原则上要做到全覆盖、不漏项,《国家基本养老服务清单》所列的服务项目必须在现阶段基本落实到位;另一方面,省级及以下政府可以根据当地经济社会发展实际和老年人需要,研究提出地方具体的实施项目和标准,在满足人民群众基本养老服务需要与国家财政保障能力之间找到最佳平衡点,能够使财政可持续,并按照规定程序进行动态调整。

值得注意的是,意见明确基本养老服务主要由国家直接提供或者通过一定方式支持相关主体提供,这其中就包括充分发挥市场作用。

“各级民政部门要落实发展养老服务优惠扶持政策,鼓励社会力量参与提供基本养老服务,将政府购买服务与直接提供服务相结合,优先保障经济困难的失能、高龄、无人照顾等老年人的服务需求。”这位负责人说,具备条件的地方要优化养老服务机构床位建设补助、运营补助等政策,支持养老服务机构提供基本养老服务。

“下一步,民政部将发挥养老服务部门联席会议机制的牵头协调作用,推动各部门和地方按照职责分工做好落实。此外,民政部还将会同国家发展改革委等部门,建立健全评价机制,把基本养老服务体系建设情况纳入积极应对人口老龄化综合绩效评估。对做得好的先进地区或单位要表扬激励,对工作落后的地区或单位要帮助查找原因,推动工作落实。”这位负责人说。(据新华社北京5月22日电)